

مرض انفلونزا الخنازير h1n1 [1]

إنّ انفلونزا الخنازير هي عدوى يسببها فيروس، وهي تحمل هذا الاسم لأن هذه الفيروسات توجد عند الخنازير. لا تُصيب فيروسات انفلونزا الخنازير الإنسان في الحالات العادية لكن الإصابات البشرية قد تحدث أحياناً. يكون الفيروس مُعدياً بحيث يمكن أن ينتقل من إنسان إلى آخر.

وتكون أعراض انفلونزا الخنازير عند البشر مشابهة لأعراض الانفلونزا العادية. ومن هذه الأعراض: الحُمّى والسُّعال والتهاب البلعوم وآلام الجسم والصُّداع والقشعريرة والإعياء. هناك أدوية مضادة للفيروسات يُمكن أن يتناولها الإنسان لمنع حدوث الإصابة أو لعلاج أنفلونزا الخنازير. كما يتوفر لقاح للوقاية من هذا المرض.

إن الإنسان قادر على منع انتشار الجراثيم والفيروسات التي تسبب أمراض الجهاز التنفّسي، ومنها الأنفلونزا، وذلك من خلال:

- تغطية الأنف والفم بمنديل عند السعال أو العُطاس. كما يجب رميّ المنديل في القمامة بعد استعماله.
- غسل الأيدي المتكرر بالماء والصابون، وخصوصاً بعد السعال أو العطاس، كما يمكن استعمال منظفات كحولية للأيدي.
- تجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم لأن الجراثيم تنتقل بهذه الطريقة.
- محاولة تجنب الاتصال مع الأشخاص المُصابين.
- ملازمة المنزل وعدم الذهاب إلى العمل أو المدرسة إذا كان المرء مريضاً.

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%B1%D8%B6-%D8%A7%D9%86%D9%81%D9%84%D9%88%D9%86%D8%B2%D8%A7-%D8%A7%D9%84%D8%AE%D9%86%D8%A7%D8%B2%D9%8A%D8%B1-h1n1

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers