

ما هو داء النقرس ؟ [1]

يشكّلُ داء النِقْرِس نوعاً مؤلماً من مرض التهاب المفاصل ويُسبّب ورم واحمراراً وسخونة وتصلّب المفاصل. يحدث داء النقرس بسببِ تراكم حمض البول في الدم. وسببُ هذا التراكم هو أن الجسم يفرز حمضاً زائداً أو لا يتخلصَ من الحمض بشكل كافَ، أو أن المرء يتناول الكثير من الأطعمة التي تحتوي على (البُورين)، ومنها: الكبد والبَقول الجافة. كما أن النِقرِس الكاذب لديه أعراض مشابهة وقد يجري الخلط بينه وبين داء النِقرس أحياناً. إن سبب النِقرس الكاذب هو وجود فوسفات الكالسيوم وليس حمض البول.

غالباً ما يُصيب داء النِقرس إبهام القدم أولاً، كما يُمكن أن يهاجم الكاحلين والركبتين والمعصمين والأصابع والمرفقين.

يزداد احتمال أن يصاب المرء بداء النِقرس إذا:
- كان رجلاً
- كان داء النِقرس موجوداً عند أحد أفراد الأسرة
- كان المرء يتعاطى الكحول

من الممكن أن تتراجع هجمات النقرس أحياناً في المراحل المبكرة لهذا المرض. لكنها في المراحل المتقدمة تزداد وتصبح أكثر طولاً وتكراراً. ويُمكن لتراكم حمض البول في الدم أن يؤدي إلى حُصيات الكلية، كما يُمكن أن يؤدي إلى ضرر دائم في المفاصل والكليتين في حال لم يتم معالجته. ومن الممكن علاج داء النِقرس باستخدام الأدوية.

المزيد... [1]

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D9%85%D8%A7-%D9%87%D9%88-%D8%AF%D8%A7%D8%A1-%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%82%D8%B1%D8%B3-%D8%9F

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers