

اليوم العالمي لسرطان الاطفال [1]

اليوم العالمي للسرطان هو تظاهرة سنوية ينظمها الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان لرفع الوعي العالمي من مخاطر مرض السرطان، وذلك عبر الوقاية وطرق الكشف المبكر للمرض والعلاج. ويعتبر مرض السرطان أكبر المشكلات الصحية التي تواجه العالم، كما يعتبر أهم أسباب الوفاة على الصعيد العالمي.

الوقاية

وترى المنظمة أنه بالإمكان الوقاية من نحو 40% من حالات السرطان وذلك عبر:

- توفير بيئة صحية خالية من الدخان للأطفال.

- أن تكون نشطا حركيا، وتأكل طعاما متوازنا، صحيا محتوي على سعرات حرارية منخفضة، وتجنب السمنة بدأ من مرحلة الطفولة.

- حاول معرفة المزيد عن اللقاحات الخاصة بفيروسات أمراض مثل سرطان الكبد وسرطان عنق الرحم.

- تجنب التعرض المباشر لأشعة [2]لشمس.

وفي اليوم العالمي لسرطان الاطفال أطلق الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان شعار "أحب طفولتي النشطة والصحية" وهو استمرار لشعار حملة "أطفال اليوم، عالم الغد". حيث تزداد نسبة قلة النشاط وزيادة الوزن وتناول الأطعمة الضارة على مستوى العالم بين البالغين والأطفال.

المزيد... [1]

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers

Copyright © 2019 AL HAYAT MEDICAL CENTERS. All rights reserved

Beyond Designs Web Development by:

Links
[1] https://www.hmc-jr.com/ar/content/%D8%A7%D9%84%D9%8A%D9%88%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%8A-%D9%84%D8%B3%D8%B1%D8%B7%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B7%D9%81%D8%A7%D9%84
[2] https://ar.wikipedia.org/wiki/%D8%B4%D9%85%D8%B3

Youtube
Twitter
Facebook
Join our Centers